

Speiseplan 2

Montag

Erbseneintopf mit buntem Wurzelgemüse dazu hausgemachter Obstjoghurt und Vollkornbrot (5,9Weizen) 

Dienstag

Spaghetti Bolognese mit Tomaten, Kräutern und Gemüsen, dazu frisches Obst (5,9Weizen) 

Mittwoch

Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (2,9Weizen) 

Donnerstag

Eierpfannekuchen mit Zimt und Zucker Gemüsesticks und Apfelmus (1,4,9,Weizen) 

Freitag

Milde Geflügelcurrywurst mit Vollkornreis und frischem Salat

(4,12, E331,E300)



- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |