

Speiseplan 3

Montag

Zartes Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Butterspätzle und Salat (9, Weizen, 1, 4, 12) 

Dienstag

Bunte Ricotta Spinat Tortellini in Tomaten Kräutersoße dazu hausgemachter Obstjoghurt (1, 4, 5, 9 Weizen, 12) 

Mittwoch

Geflügelfrikadelle mit dunkler Bratensoße, Salzkartoffeln und Salat (1, 4, 5, 9 Weizen, 12) 

Donnerstag

Butterkartoffeln mit Gemüse Rohkost und frischem Kräuterquark (4) 

Freitag

Leichtes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren dazu

Buttervollkornreis (4) 

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |