

Speiseplan 4

Montag

Käsemakkaroni mit buntem Salat (9Weizen,4,5,12)



Dienstag

Vegetarischer Linseneintopf, Quarkspeise und Vollkornbrot

(4,5,9,Weizen,Dinkel,10,11)



Mittwoch

Butterkartoffeln mit Rahmspinat und gebackener Eierspeise

(4,9,1,Weizen)



Donnerstag

Nudeln mit Hackfleischrahmsoße dazu bunter Salat (9Weizen,4,5,12)



Freitag

Kartoffelauflauf mit Fischtaler und frischem Gurkensalat

(1,2,4,9,Weizen,12)



- 1) Eier
- 2) Fisch
- 3) Krebstiere
- 4) Milch
- 5) Sellerie
- 6) Sesamsamen
- 7) Sulphite

- 8) Erdnüsse
- 9) Glutenhaltige Getreide
- 10) Lupine
- 11) Schalenfrüchte
- 12) Senf
- 13) Sojabohnen
- 14) Weichtiere